



Lettre de Rentrée du CASTRES YOSEIKAN

Cosec de Laden, rue Marcel BRIGUIBOUL - 81100 CASTRES
Tél. enseignant : 06.33.98.75.00
(Siège social : Maison des Associations, Place du 1^{er} Mai 81100 Castres)

**Pour la saison 2024/2025, les cours reprendront pour tous
le mardi 10 septembre 2024**

Voici les documents à fournir le jour de l'inscription :

- Bulletin d'adhésion complété (téléchargeable sur le site du club ou à remplir sur place)
- Charte de bonne conduite du Castres Yoseikan
- Fiche licence (à signer sur place)
- Paiement : nous acceptons : les chèques, l'espèce, le chéquier collégien, les chèques vacances ANCV, les pass sport (merci de nous amener un imprimé de votre **code**)
- Justificatif médical* :

- **Enfants** : Aucun certificat médical n'est exigé pour la pratique en loisir. Il sera seulement demandé aux licenciés mineurs renseigner une attestation sur l'honneur sur la base d'un questionnaire médical qu'ils devront compléter conjointement avec leurs responsables légaux. Seules **les attestations sur l'honneur** sont à fournir au moment de l'inscription.

- **Adultes** (à partir de 18 ans): Aucun certificat médical n'est exigé pour la pratique en loisir. Il sera seulement demandé aux licenciés majeurs de renseigner une attestation sur l'honneur sur la base d'un questionnaire médical. Seules **les attestations sur l'honneur** sont à fournir au moment de l'inscription.

- **Pour les Compétiteurs Enfants et Adultes**, un certificat médical autorisant la pratique du **YOSEIKAN en compétition**.

* Pour plus d'information vous pouvez consulter le site : <https://www.ffkarate.fr/espace-licenciers/certificat-medical/>

Attention : pour des raisons de sécurité et d'organisation, tout adhérent dont le dossier n'est pas complet ne sera pas accepté sur le tatami

Les permanences d'inscriptions auront lieu les mardis et jeudis, à partir du 10 septembre de 18h à 19h jusqu'au 26 septembre, puis une présence sera assurée vers 19h jusqu'au 10 octobre.

Rappel des horaires de cours (à titre indicatifs car susceptibles de varier selon les disponibilités de l'enseignant)

LUNDI :

- 17h30 à 18h45 : Cours prévention lutte contre le harcèlement scolaire Groupe Primaire
- 19h à 20h15 : Cours prévention lutte contre le harcèlement scolaire Groupe Collège

MARDI :

- 18h à 19h : Cours enfants 6-8 ans
- 19h à 20h15 : Cours ados/ adultes à partir de 12 ans
- 20h15 à 21h30 : Adultes à partir de 16 ans Yoseikan Budo

MERCREDI :

- 17h30 à 18h30 : Cours compétitions 6-8 ans (ponctuels)
- 18h30 à 19h30 : Cours compétitions 9-11 ans (ponctuels)

JEUDI :

- 18h00 à 19h00: Cours enfants 9-11ans
- 19h15 à 21h : Adultes Yoseikan Training, Sparring, Défense ; randori d'entraide ; Relaxation (cours en musique)
- 21h à 21h 30 : Adultes KATA

Tarifs pour 2024-2025 :

- Cycle de 5 séances de prévention lutte contre le harcèlement scolaire : 90€ (inscription et participation à 1 cycle), puis 60€/cycle
- Les cours enfants sont proposés à 125 €
- Le forfait Ados est à 140 €.
- Le forfait Adulte pour tous les cours est à 180 €,

Le tee-shirt du club est offert pour toute nouvelle inscription selon besoin

Matériel obligatoire :

- Enfants : Kimono de Yoseikan Budo, tee-shirt du club, protège tibias et pieds, gants.
- Pour les ados et adultes : kimono de yoseikan, gants, protège tibias et pieds, ceinture, 1 coquille, protège-dents, serviette (type serviette invitée) et tee-shirt du club

*Vous avez également une **liste de vente de matériel d'occasion** entre adhérents affichée au dojo, n'hésitez pas à la consulter et à proposer à la vente votre matériel qui ne serait plus adapté.*

Le club ne gère pas l'achat groupé du matériel, mais vous propose une liste de sites internet pour l'achat de matériel neuf : www.hadjime.com ou www.yoseikan-shop.com ou sur d'autres sites.

Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant la vie du club sur les tableaux d'affichage au dojo ainsi que sur le site internet du club www.castresyoseikan.com ou la page [Facebook Castres Yoseikan](#) (accessible uniquement par les adhérents ou leur parents). N'hésitez pas à les consulter !

Enfin, si vous souhaitez en savoir davantage sur l'histoire et la pratique du Yoseikan Budo, vous pouvez consulter le site de l'école Mochizuki : <https://ecole-mochizuki.online/>

Bonne rentrée à toutes et à tous. À très vite sur le tatami !

L'équipe du Castres YOSEIKAN