

ASSOCIATION CASTRES YOSEIKAN

COSEC DE LADEN - rue Marcel Briguiboul - Castres

SAISON 2022 - 2023



Horaires susceptibles d'évoluer courant septembre en fonction des disponibilités de l'enseignant

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI					
17h30	Cours prévention lutte contre le harcèlement scolaire Groupe Ecole Primaire 17h30 à 18h30	Enfants 4-5 ans 17h30 à 18h15	Prépa Compétitions Enfants 6-8 ans 17h30 à 18h30	Préparation grades					
18h00		Enfants 6-8 ans 18h15 à 19h15					Prépa Compétitions Enfants 9-11 ans 18h30 à 19h30	Enfants 9-11 ans 18h00 à 19h00	
18h15			Ados / Adultes 12-15 ans 19h15 à 20h15	Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan budo 19h15 à 20h15				
18h30						Yoseikan Budo traditionnel Pieds poings projections sol aiki armes 20h15 à 21h15			
19h00	Cours prévention lutte contre le harcèlement scolaire Groupe Collège 18h35 à 20h00	Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan Self défense 20h15 à 21h15						
19h15				Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan Self défense 20h15 à 21h15				
19h30							Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan Self défense 20h15 à 21h15	
20h00									Yoseikan Training 19h15 à 20h30
20h15	Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan Self défense 20h15 à 21h15							
20h30			Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan Self défense 20h15 à 21h15					
21h00	Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan Self défense 20h15 à 21h15							
21h15			Yoseikan Training 19h15 à 20h30	Yoseikan Self défense 20h15 à 21h15					

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Tel. administratif : 06-82-24-13-08

Tel. enseignant : 06-33-98-75-00