

# ASSOCIATION CASTRES YOSEIKAN

## COSEC DE LADEN - rue Marcel Briguiboul - Castres

### SAISON 2021 - 2022



Horaires susceptibles d'évoluer courant septembre en fonction des disponibilités de l'enseignant

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
17h30	Préparation grades	Enfants 4-5 ans 17h30 à 18h15	Prépa Compétitions Enfants 6-8 ans 17h30 à 18h30	Préparation grades
18h00				
18h30	Cours Thématiques Adultes / Ados 19h00 à 21h00	Enfants 6-8 ans 18h15 à 19h15	Prépa Compétitions Enfants 9-11 ans 18h30 à 19h30	Enfants 9-11 ans 18h15 à 19h15
19h00				
19h30		Ados / Adultes 12-15 ans 19h15 à 20h15		Yoseikan Training 19h15 à 20h15
20h00				
20h30		Yoseikan Budo traditionnel Pieds poings projections sol aiki armes 20h15 à 21h30		Yoseikan Self défense 20h00 à 21h00
21h00				
21h30				

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Tel. administratif : 06-82-24-13-08

Tel. enseignant : 06-33-98-75-00