

# CASTRES YOSEIKAN



Cosec de Laden, rue Marcel BRIGUIBOUL - 81100 CASTRES  
Tél. administratif : 06.82.24.13.08 Tél. enseignant : 06.33.98.75.00  
(Siège social : Maison des Associations, Place du 1<sup>er</sup> Mai 81100 Castres)  
@: castresyoseikan@gmail.com - [www.castresyoseikan.com](http://www.castresyoseikan.com)

**Pour la saison 2020/2021, les cours reprendront pour tous le mardi 8 septembre**

## **Voici les documents à fournir le jour de l'inscription :**

- un certificat médical autorisant la pratique du **YOSEIKAN (impératif pour monter sur le tatami)**
- fiche d'inscription complétée (téléchargeable sur le site du club ou à remplir sur place)
- fiche licence (à signer sur place)
- règlement de la cotisation (une remise de 20€ sera faite uniquement aux adhérents 2019-2020)

**Attention : pour des raisons de sécurité et d'organisation, tout adhérent dont le dossier n'est pas complet ne sera pas accepté sur le tatami**

**Les permanences d'inscriptions auront lieu les mardis, jeudis,  
Du 8 septembre au 8 Octobre de 18h à 19h**

Rappel des horaires de cours (à titre indicatifs car susceptibles de varier selon les disponibilités de l'enseignant)

**LUNDI :** - 18h00 à 21h00 : Cours compétition (adultes/ados)

**MARDI :** - 17h30 à 18h30 : Cours enfants 6-8 ans  
- 18h30 à 19h30 : Cours ados à partir de 12 ans  
- 19h30 à 21h00 : Yoseikan Budo adultes à partir de 16 ans.

**MERCREDI :** - 17h30 à 18h30 : Cours compétitions 6-8 ans  
- 18h30 à 19h30 : Cours compétitions 9-11 ans

**JEUDI :** - 17h30 à 18h15 : Cours enfants 4-5 ans  
- 18h15 à 19h15 : Cours enfants 9-11 ans  
- 19h15 à 20h15 : Yoseikan-Training (cours en musique)  
- 20h00 à 21h00 : Yoseikan self défense adultes

**Tarif pour 2020-2021 :** (une remise de 20€ sera faite uniquement aux adhérents 2019-2020)

- Le forfait adulte pour tous les cours est à 180 €,
- Le forfait Yoseikan-Training seul est proposé à 130 €,
- Les cours enfants sont proposés à 110 €,
- Le forfait ados est à 125 €.
- Le forfait adulte pour le mardi seul ou le jeudi seul est à 150 €

**Matériel obligatoire :** *Le tee-shirt du club est offert pour toute nouvelle inscription.*

- Kimono de Yoseikan Budo, tee-shirt du club, protège tibias et pieds, gants (à partir de 6 ans)
- Pantalon de Yoseikan Budo seul, tee-shirt du club (pour les 4/5 ans)
- Pour les ados et adultes : kimono de yoseikan, gants, protège tibias et pieds, ceinture, coquille, protège-dents, serviette (type serviette invitée) et tee-shirt du club
- Pour le training défense : pantalon de yoseikan, gants, serviette (type serviette invitée) et tee-shirt du club

*Vous avez également une **liste de vente de matériel d'occasion** entre adhérents affichée au dojo, n'hésitez pas à la consulter et à proposer à la vente votre matériel qui ne serait plus adapté*

Le club ne gère pas l'achat groupé du matériel, mais vous propose une liste de sites internet pour l'achat de matériel neuf :

[www.hadjime.com](http://www.hadjime.com) ou [www.yoseikan-shop.com](http://www.yoseikan-shop.com) ou sur d'autres sites.

Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant la vie du club sur les tableaux d'affichage au dojo ainsi que sur le site internet du club [www.castresyoseikan.com](http://www.castresyoseikan.com) ou la page Facebook Castres Yoseikan (accessible uniquement par les adhérents ou leur parents). N'hésitez pas à les consulter !

*Bonne rentrée à toutes et à tous. À très vite sur le tatami.*