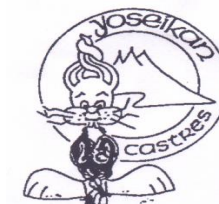


ASSOCIATION CASTRES YOSEIKAN

COSEC DE LADEN - rue Marcel Briguiboul - Castres

SAISON 2020 - 2021



Horaires susceptibles d'évoluer courant septembre en fonction des disponibilités de l'enseignant

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|-------|--|--|---|---|
| 17h30 | Préparation grades | Enfants 6-8 ans 17h30 à 18h30 | Prépa Compétitions Enfants 6-8 ans 17h30 à 18h30 | Enfants 4-5 ans 17h30 à 18h15 |
| 18h00 | | | | |
| 18h30 | Préparation Compétitions Adultes / Ados 18h00 à 21h00 | Cours Ados 12-15 ans 18h30 à 19h30 | Prépa Compétitions Enfants 9-11 ans 18h30 à 19h30 | Enfants 9-11 ans 18h15 à 19h15 |
| 19h00 | | | | |
| 19h30 | | Yoseikan Budo traditionnel Pieds poings projections sol aiki armes 19h30 à 21h00 | | Yoseikan Training 19h15 à 20h15 |
| 20h00 | | | | |
| 20h30 | | | | Yoseikan Self défense 20h00 à 21h00 |
| 21h00 | | | | |
| 21h30 | | | | |

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Tel. administratif : 06-82-24-13-08

Tel. enseignant : 06-33-98-75-00